



LIFEWAVE®

# icewave onde glacée

## **Instructions**

Mode d'emploi

## INSTRUCTIONS FOR USE

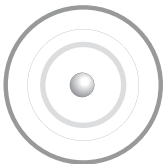
### BEAD INSTRUCTIONS

Place one white and one tan patch on the body, using one of the locations shown. Apply the patches to clean, dry, undamaged skin. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Remove the liner from the adhesive backing using the adhesive side of the patch to secure patch placement. Only remove half of the patch backing until an effective placement site has been located.



#### STEP 1

First, locate the acupressure point you wish to stimulate.



#### STEP 2

Next, remove a plastic bead from the bag. Remove the backing from the adhesive plastic patch included. Place the plastic bead in the center of the patch on the adhesive side of the patch.



#### STEP 3

Lastly, apply the bead and patch to the acupressure point, smoothing the patch on so that it is properly secured to the skin. There should be a mild pressure on the acupressure point.

**Warnings:** Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing. This booklet is no way intended to be medical advice. Individual results will vary.

Product to be stored at room temperature.

## The Clock / Cross Method

The Clock/Cross Method was developed to provide fast and effective results for non-specific, localized musculoskeletal pain.

Move through the locations shown in Fig. 1.0 to 1.6 until the pain has been substantially reduced and/or mobility has increased.



**Fig. 1.0**



**Fig. 1.1**



**Fig. 1.2**



**Fig. 1.3**



**Fig. 1.4**



**Fig. 1.5**



**Fig. 1.6**

This can be used on any area of the body. For specific patch protocols, please visit [www.lifewave.com](http://www.lifewave.com).

## RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

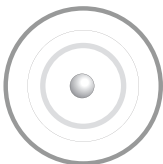
### MODE D'EMPLOI

Placer un patch blanc et un patch beige sur le corps, à l'un des points indiqués. Appliquer les patches sur une peau propre, sèche et sans lésions. Les patches peuvent être portés jusqu'à 12 heures avant d'être jetés. Retirer la pellicule du support adhésif, et utiliser le côté adhésif du patch pour fixer ce dernier. Ne pas retirer la totalité de la pellicule du patch avant d'avoir déterminé exactement l'emplacement de son application.



#### STEP 1

Repérez d'abord le point d'acupressure que vous souhaitez stimuler.



#### STEP 2

Retirez ensuite une bille en plastique du sac. Décollez ensuite la pellicule du patch adhésif en plastique inclus. Placez la bille en plastique au centre du patch, du côté adhésif.



#### STEP 3

Enfin, appliquez la bille et le patch sur le point d'acupressure, en lissant le patch afin de bien le fixer à la peau. Une légère pression doit être appliquée sur le point d'acupressure.

**Warnings:** Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

Produit à conserver à température ambiante.

## La méthode de l'horloge/de la croix

La méthode de l'horloge/de la croix a été élaborée afin de soulager rapidement et efficacement les douleurs localisées non spécifiques.

Suivre les étapes Fig. 1.0 à 1.6 jusqu'à une réduction importante de la douleur ou une augmentation de la mobilité.



Fig. 1.0



Fig. 1.1



Fig. 1.2



Fig. 1.3



Fig. 1.4



Fig. 1.5



Fig. 1.6

Ceci peut être utilisé sur n'importe quelle zone du corps. Pour des protocoles de patchs spécifiques, veuillez consulter le site [www.lifewave.com](http://www.lifewave.com).







LifeWave Europe Ltd., Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, H65 NW84, IRL.  
+353 (0)91 874 600 | [customerserviceeu@lifewave.com](mailto:customerserviceeu@lifewave.com) | [www.lifewave.com](http://www.lifewave.com)

LifeWave, Inc., 9775 Businesspark Ave, San Diego, CA 92131, USA.  
+1 (866)202 0065 | [customerservice@lifewave.com](mailto:customerservice@lifewave.com) | [www.lifewave.com](http://www.lifewave.com)



File name - IW02IB-CAN R01  
Version - 1  
Date - 10 May. 2023  
Dimensions - 88.9W \* 152.4 H  
Software - InDesign CC 2023  
Board Type - 130gsm Gloss Paper

COLOURS USED



 PANTONE grey 7c